

Λαζάνια με λαχανικά και γιαούρτι

Πιο γρήγορο και εύκολο απ' ό τι μπορεί να φαντάζει και με απλά υλικά. Οι λιαστές ντομάτες, οι ελιές και το κολοκύθι είναι εγγυημένος συνδυασμός νοστιμιάς.

250 γρ. λαζάνια

800 γρ. ντομάτα στον τρίφτη

2 κολοκύθια κομμένα σε μικρά κομμάτια

5 μανιτάρια κομμένα σε μικρές φέτες

1 ψιλοκομμένο φρέσκο κρεμμύδι

5 ψιλοκομμένες λιαστές ντομάτες

½ φλ. ελιές Καλαμάτας κομμένες σε μικρά κομμάτια

2 αβγά

150 γρ. γιαούρτι TOTAL 2%

50 γρ. τριμμένο τυρί με λίγα λιπαρά

2 κ. σ. ελαιόλαδο

1 σκελίδα σκόρδου

2 κ. σ. τριμμένη φρυγανιά

Αλάτι, πιπέρι