

Πρωινό σουφλέ με μπέικον, μανιτάρια, γιαούρτι και τυριά

Αυτό το πρωινό πιάτο είναι ιδανικό για ένα πλούσιο και γευστικό ξεκίνημα. Μπορεί να χρειάζεται χρόνο για να ετοιμαστεί αλλά είναι σίγουρο πως θα χορτάσει όλη την οικογένεια.

6 φέτες μπέικον ψιλοκομμένο
4 φέτες ψωμί για τοστ
3 κ. σ. φρέσκο κρεμμύδι ψιλοκομμένο
2 ντομάτες ψιλοκομμένες
300 γρ. μανιτάρια ψιλοκομμένα
100 γρ. [γραβιέρα](#) τριμμένη
150 γρ. κατσικίσιο τυρί
100 γρ. παρμεζάνα τριμμένη
10 αβγά
300 γρ. [TOTAL](#)
Φρυγανιά τριμμένη για την κρούστα
Αλάτι και πιπέρι
Ελαιόλαδο